

MARÇ						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Dies: 2 x 4,0 h.= 8,0						

ABRIL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Dies: 3 x 4,0 h.= 12,0						

MAIG						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Dies: 4 x 4,0 h.= 16,0						

JUNY						
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Dies: 1 x 6,0 h.= 6,0						
Dies: 4 x 4,0 h.= 16,0						

JULIOL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Dies: 4 x 4,0 h.= 16,0						

SETEMBRE						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
Dies: 4 x 4,0 h.= 16,0						

OCTUBRE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Dies: 5 x 4,0 h.= 20,0						

NOVEMBRE						
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Dies: 4 x 4,0 h.= 16,0						

DESEMBRE						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
Dies: 3 x 4,0 h.= 12,0						

MARÇ 2019	8,0
ABRIL 2019	12,0
MAIG 2019	16,0
JUNY 2019	22,0
JULIOL 2019	16,0
SETEMBRE 2019	16,0
OCTUBRE 2019	20,0
NOVEMBRE 2019	16,0
DESEMBRE 2019	12,0
GENER 2020	12,0
FEBRER 2020	16,0
MARÇ 2020	20,0
ABRIL 2020	40,0
MAIG 2020	16,0
JUNY 2020	20,0
JULIOL 2020	12,0
SETEMBRE 2020	16,0
OCTUBRE 2020	16,0
NOVEMBRE 2020	16,0
DESEMBRE 2020	8,0
GENER 2021	12,0
FEBRER 2021	16,0
MARÇ 2021	20,0
ABRIL 2021	16,0
MAIG 2021	36,0
PRÀCTIQUES	120,0
TOTAL	550,0

Ordre EMO		
ITINERARI FORMATIU		
Aula 10 / Gimnàs J1	Instrucció en Ioga	
	Principis fonamentals ètics, filosòfics i místics en Ioga	50
Domini de les tècniques específiques de ioga	Asana i pranayama - Seqüències i progressions (vinyasa i karana)	90
	Relaxació i meditació en Ioga	40
Programació d'activitats d'instrucció en ioga	Anàlisi diagnòstica i avaluació en instrucció de ioga	60
	Programació i gestió de recursos en activitats d'instrucció en ioga	60
Metodologia de la instrucció en sessions de ioga	Disseny i direcció de sessions i activitats de ioga	90
Primers auxiliis	Primers auxiliis	40
	Mòdul de pràctiques professionals no laborals de 'Atenció sociosa	120
		550

GENER 2020						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Dies:	3 x	4,0 h.=	12,0			

FEBRER						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		
Dies:	4 x	4,0 h.=	16,0			

MARÇ						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
Dies:	5 x	4,0 h.=	20,0			

ABRIL						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Dies:	4 x	4,0 h.=	16,0			
Dies:	3 x	8,0 h.=	24,0			

MAIG						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Dies:	4 x	4,0 h.=	16,0			

JUNY						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
Dies:	5 x	4,0 h.=	20,0			

JULIOL						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
Dies:	3 x	4,0 h.=	12,0			

SETEMBRE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
Dies:	4 x	4,0 h.=	16,0			

OCTUBRE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Dies:	4 x	4,0 h.=	16,0			

NOVEMBRE						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
Dies:	4 x	4,0 h.=	16,0			

HORARI DE TOTES LES SESSIONS de 18 h a 22 h

DIA 23 JUNY 2019 Activitat del dia internacional del loga

DIES 24, 25 I 26 D'ABRIL 2020 Primer Retir

DIES 28, 29 I 30 DE MAIG 2021 Segon Retir

Pràctiques

120 h

Entre el dia 1 de juny 2021 i el dia 31 de juliol 2021

Màxim 40h setmanals i 8 h al dia



DESEMBRE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Dies: 2 x 4,0 h.= 8,0						

GENER 2021						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Dies: 3 x 4,0 h.= 12,0						

FEBRER						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
Dies: 4 x 4,0 h.= 16,0						

MARÇ						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Dies: 5 x 4,0 h.= 20,0						

ABRIL						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
Dies: 4 x 4,0 h.= 16,0						

MAIG						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
Dies: 3 x 4,0 h.= 12,0						
Dies: 3 x 8,0 h.= 24,0						

JUNY						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
Dies: 0 x 0,0 h.= 0,0						

